

SUCO DE CASCA DE ABACAXI

Ingredientes

1 abacaxi (cascas)
1 litro de água
7 colheres/sopa de açúcar

Modo de preparo

Lave bem a casca do abacaxi, pique e bata no liquidificador com 1/2 litro de água. Coe e bata novamente com a água restante, mais água e gelo.

